

СОГЛАСОВАНО

Директор ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____
расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____
расшифровка подписи _____

" " г.



03.07.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договоры: 61/МБ (1,5 до 3 лет) от 06.02.2026, 61/МБ от 06.02.2026, 61-К (1,5 до 3 лет) от 06.02.2026, 61-К от 06.02.2026, 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016, 61-Р от 11.01.2016, 61-С от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак* ЯСЛИ

4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
18,12	13,4	21,12	277,5	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130
2,65	2,33	9,31	68,81	150	Чай с молоком 150**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
27,01	16,69	82,64	583,65		

Итого: 41,00

Второй завтрак ЯСЛИ

2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
2,93	2,5	10,2	75		

Итого: 20,00

Обед* ЯСЛИ

0,34	1,86	1,06	22,12	30	Салат из редиса 30
1,61	1,7	10,29	62,85	152	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 150/2
15,12	12,76	26,76	282	160	Плов из птицы 60/100с
0,33	0,02	18,84	76,8	150	Компот из изюма +С витамин 150**
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
19,71	16,76	68,26	504,07		

Итого: 85,00

Полдник* ЯСЛИ

4,3	13,8	30,6	264	50	Корж " Маковый "
0,75		15,15	63,6	150	Сок фруктовый 150*
5,05	13,8	45,75	327,6		

Итого: 23,00

Ужин* ЯСЛИ

5,8	2,93	4,62	67,85	70	<i>Кнели рыбные с соусом томатным 40/30(минтай)</i>
9,78	4,92	25,13	183,9	113	<i>Пюре гороховое с маслом 113</i>
0,04	0,01	6,25	25,25	150	<i>Чай с сахаром 150**</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
0,38	0,38	9,31	42	95	<i>Яблоко свежее порционно 95</i>
17,34	8,44	54,37	362,4		

Итого: 41,00

72,04 58,19 261,22 1 852,72

Всего: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна